

オンライン
シンポジウム

自分らしく働くための キャリアの描き方

人生100年時代、これからの自分の人生をしなやかにプランニングする

人生100年時代。時代の変化に対応して「働くこと」と「学ぶこと」を繰り返し、どのように自分らしいキャリアを歩んでいきますか？多様なキャリアを歩む登壇者の話を聞くことで、自分の人生をどうしたいかを考える“きっかけ”をつかみませんか？

12月12日(日) 13:30 ▶17:00
(13:15 OPEN)

参加費：無料

開催方法：Zoom

北海道・埼玉・東京・愛知・福岡では、来場視聴も同時開催!!
詳しくはシンポジウム特設サイトをご確認ください

登壇者



いとう まい子 氏



生稲 晃子 氏



薄井 シンシア 氏



高橋 浩 氏

プログラム

どれか
一つだけの
視聴もOK!

第1部 13:30~14:30 学びを通して自分のキャリアを切り拓く

第2部 14:45~15:45 5度の手術を乗り越えて ~治療をしながら自分らしく働く~

第3部 16:00~17:00 キャリアの活かし方 ~専業主婦17年から社長就任まで~

同時開催! キャリア相談会

① 14:45~15:15

② 16:00~16:30

③ 17:15~17:45

お申込み・お問合せはこちら



自分らしく働くためのキャリアの描き方

人生100年時代、これからの自分の人生をしなやかにプランニングする

第1部 13:30~14:30 学びを通して自分のキャリアを切り拓く

人生100年時代を生き抜くために、自分らしく働くための学び直しや新しいキャリアの切り拓き方について、いとう氏のキャリアストーリーと併せてお話いただきます。



【スピーカー】
いとう まい子 氏
女優／研究者／経営者



【ファシリテーター】
高橋 浩 氏
ユースキャリア研究所代表

第2部 14:45~15:45 5度の手術を乗り越えて ~治療をしながら自分らしく働く~



【スピーカー】
生稲 晃子 氏
女優

乳がんが見つかり、治療と乳房再建のために5度の手術を経験した生稲氏より、闘病の日々に感じたこと、治療を続けながら働くことについてお話いただきます。

【ファシリテーター：高橋浩氏】

第3部 16:00~17:00 キャリアの活かし方 ~専業主婦17年から社長就任まで~



【スピーカー】
薄井 シンシア 氏
LOFホテルマネジメント
日本法人代表／実業家

17年間にわたる専業主婦期間を経て仕事に復帰しキャリアの再構築を果たした薄井氏より、専業主婦として過ごした17年間でどのように捉えて次のキャリアに活かしたのかをお話いただき、ミドル・シニア世代にとってのキャリアの再構築のヒントを考えます。

同時開催!
オンライン
キャリア
相談会

キャリアの活かし方や理想の働き方について、キャリアの専門家にお話ししてみませんか？

事前予約制

①14:45~15:15 ②16:00~16:30 ③17:15~17:45

体験者
の感想

これまでの振り返りと今後のライフプランについて話すことができた (60代男性)
新しい視点や考え方を教えてくれた (40代女性)
今まで考えていなかった自分の強みなどを確認できてよかった (50代男性)

＼ キャリサポセンターでは無料のキャリアセミナーを随時開催中! ／

こんなことが
できます!!

キャリア・プラン
を考える

キャリアの
棚卸

能力や
強みの整理

詳しくは
こちら↓



お申し込み受付中!!
詳しくはこちら →



キャリア形成サポートセンター シンポジウム

<https://carisapo.mhlw.go.jp/sym/2021winter/>