

描こう！自分らしいキャリア

参加費 無料

ジョブ・カードセミナー

PC・スマートフォンでご参加ください

オンライン開催



毎月2回 木曜日開催！

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったオンラインセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(長崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)

セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など



開催概要

10:30～11:30	13:30～14:30
11/11 (木)	11/25 (木)
12/9 (木)	12/23 (木)
1/13 (木)	1/27 (木)

参加費：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

定員：各回100名 ※先着順

すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申し込み方法

キャリア形成サポートセンターHPからお申し込みができます。

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
その後、ZoomのURLと資料を送付します。
当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】各回前日まで

お申込みはこちらから



お問合せ

長崎キャリア形成サポートセンター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F (株式会社パソナ内)

TEL : 095-823-0818

E-mail : carisapo_nagasa@pasona.co.jp

URL : <https://carisapo.mhlw.go.jp/>

お申し込みから参加までの流れ

オンラインセミナー安心ポイント

- ★ Zoomの操作が不安な方は、事前練習日（接続テスト）があります！（任意参加）
- ★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。

①キャリア形成サポートセンターHPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちらから

②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。

セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。

パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。



①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 10:30～11:30

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

※当日は10:10よりご入室頂けます。

メールアドレスとお名前を入力してご入室いただけます。画面にはお名前は表示されません。

当日はここをクリック

②Zoom接続テスト日

Zoom操作がご不安な方は、下記時間に接続確認ができます。（任意参加）

日時：○月○日 13:30～14:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

事前練習したい方は、指定時間
ここをクリック

③メールアドレスと名前の入力画面が出るので、入力し「Webセミナーに参加」を選択。

入力したメールアドレスとお名前は
他の方に表示されません。
ニックネームでもOK！

④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。



講師と投影資料のみ
表示されます