

就職・転職活動 入門編

参加費 無料

オンライン開催

自己分析セミナー

PC・スマートフォンでご参加ください



＜求職活動実績対象＞ 毎月2回 開催！

応募書類の基礎となる自己分析。だけど、どうすれば良いか分からない…
キャリア形成サポートセンターが自己理解が深まるジョブ・カードを使ったオンラインセミナーを
開催します！自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(埼玉県ハローワークをご利用の方が対象です。)

セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法
- 自己理解入門（キャリアの棚おろし、パーソナリティの理解）
- 履歴書の書き方 など



開催概要

10:30～11:30	13:30～14:30
11/10 (水)	11/22 (月)
12/10 (金)	12/20 (月)

参加費：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

定員：各回30名 ※先着順

すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申し込み方法

キャリア形成サポートセンターHPからお申し込みができます。

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
その後、ZoomのURLと資料を送付します。
当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】各回前日まで

お申込みはこちらから



お問合せ

埼玉キャリア形成サポートセンター

TEL：048-799-3580

E-mail：carisapo_saitam@pasona.co.jp

URL：https://carisapo.mhlw.go.jp/

お申し込みから参加までの流れ

オンラインセミナー安心ポイント

- ★ 接続手順書をお送りいたしますので、初めての方も安心です！
- ★ 事前に接続の練習ができる『接続テスト日』もご用意しています！

お申込みはこちら



①キャリア形成サポートセンターHPからセミナーにお申し込みください。

②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。

セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。

パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 10:30～11:30

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

※当日は10:10よりご入室頂けます。

メールアドレスとお名前を入力してご入室いただけます。画面にはお名前は表示されません。

当日はここをクリック

②Zoom接続テスト日

Zoom操作がご不安な方は、下記時間に接続確認ができます。（任意参加）

日時：○月○日 13:30～14:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

事前練習される方は、指定時間にURLをクリックし、パスコードを入力します。『ミーティングに参加する』をクリックします。

③メールアドレスと名前を入力画面が出るので、入力し「Webセミナーに参加」を選択。

ミーティングに参加する キャンセル

メールに記載されているパスコードを入力し、『ミーティングに参加する』をクリックします。

④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。



※セミナー例