

ジョブ・カード活用

女性のためのキャリアデザインセミナー

参加
無料

12月11日(土)開催

女性限定

オンラインセミナー

働き方が多様化する世の中で、女性の働く環境も変化しています。自分らしい人生選択のために、自分のキャリアについてじっくりと振り返り、主体的に考え、自分らしい働き方を見つけます。希望者にはキャリアコンサルティングも実施します。



セミナー内容

- キャリアデザインとは？
- ジョブ・カードとは？
- キャリアの棚おろし(グループワーク)
- キャリアコンサルティングとは？

<受講希望の方へ>

・当セミナーはジョブ・カードを事前に作成し受講していただくことを推奨します。

※キャリアコンサルティングを受けられる方はジョブ・カード作成が必須となります。

・パソコン用ヘッドホンまたはマイク機能付きイヤフォンをご準備の上、ご参加ください。

(参加者の皆さまからも発言していただけます。)

講師：中野 綾子 氏 (国家資格キャリアコンサルタント・フリーアナウンサー)

NHK青森放送局にてキャスター・リポーターとして番組に出演。また、同局にて番組企画、制作も行う。

その後、フリーアナウンサーとしてイベント等の司会を担当。2018年に国家資格キャリアコンサルタントを取得。

職業訓練校にて能力開発コーディネーターとして活動する傍ら、キャリアプランに悩む幅広い年代の相談に応じている。



開催概要

- 日時：12月11日(土) 10:00~11:30
- 定員：20名 (先着申込み順・完全予約制) ※5日前締切
- 費用：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

■ キャリア形成サポートセンターHP内「全国イベント情報」から お申し込みができます。

URL <https://carisapo.mhlw.go.jp/eventsch/27491/>

二次元バーコードは
こちらから→



キャリアコンサルティングについて

セミナー終了後に希望者のみキャリアコンサルティングを受講することができます。(各回1名、予約制)

オンラインにて実施いたします。※下記日時以外でご希望の方は、ご相談ください。(備考欄に希望日をご記入ください。各回5日前締切)

- ・ 12月11日(土) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
- ・ 12月15日(水)、12月18日(土)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00

お問合せ

青森キャリア形成サポートセンター

〒030-0801 青森市新町2-2-4 青森新町二丁目ビルディング7階(株式会社パソナ内)

TEL : 017-723-5315

E-mail : carisapo_aomori@pasona.co.jp

URL : <https://carisapo.mhlw.go.jp/>

