

参加費  
無料

## ジョブ・カード活用セミナー

# 魅力的な自分発見セミナー

～自分らしさの発見、お手伝いします～



11月20日(土) 開催

自分の強み・価値観を知るために、これまでに学んできたこと、経験してきたことを振り返ることは大切です。今までの人生の中にもヒントは隠れています。「これからのキャリア」を創っていくのは自分自身。自分の強みを再確認し、自信をもって未来を描くためのサポートをします。

## セミナー内容

### ジョブ・カードを使った自己理解セミナー

- 自分らしいって？自分を認めるって？
- 新しい一歩を踏み出すためには
- 自分をすることで自信を持ち、新しい魅力を発見しましょう！
- キャリアコンサルティングについて



## 開催概要

- 日時 : 11月20日(土) ①10:30～11:15 ②14:00～14:45
- 会場 : ウィルあいち 3F : 会議室 7  
愛知県名古屋市中区上堅杉町1番地  
アクセス：地下鉄名城線「市役所」駅2番出口東へ徒歩約10分
- 定員 : 各回30名
- 費用 : 無料 ※ゼミナー時間外もジョブ・カード作成が可能です。

■ キャリア形成サポートセンターHP内「全国イベント情報」から お申し込みができます。

URL <https://carisapo.mhlw.go.jp/eventsch/24720/>

二次元バーコードは  
こちらから→



### キャリアコンサルティングについて

セミナー終了後に希望者のみキャリアコンサルティングを予約することができます。(後日実施予定)  
愛知キャリア形成サポートセンターまたはオンラインにて実施します。

## お問合せ

### 愛知キャリア形成サポートセンター

〒450-6046 名古屋市中村区名駅1丁目1-4 JRセントラルタワーズ46F(株式会社パソナ内)

☎ 052-561-1371

✉ [carisapo\\_aichi@pasona.co.jp](mailto:carisapo_aichi@pasona.co.jp)

HP : <https://carisapo.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
サポートセンター  
厚生労働省受託事業

