

ジョブ・カード活用

「私らしい生き方・働き方」セミナー

参加費
無料

6月12日(土)開催

女性限定

オンラインセミナー

「私らしい私」や「なりたい自分」を言語化し、これからの生き方・働き方を一緒に考えるセミナーです。世の中が目まぐるしく変化している今だからこそ、「自分」に向き合ってみませんか。希望者の方にはキャリアコンサルティングも実施致します。



セミナー内容

- キャリアの振り返り・棚おろし
- ジョブ・カードとは？
- キャリアプランを描く(グループワーク)
- キャリアコンサルティングとは？

<受講希望の方へ>

・当セミナーはジョブ・カードを事前に作成し受講していただくことを推奨します。

※キャリアコンサルティングを受けられる方はジョブ・カード作成が必須となります。

・パソコン用ヘッドホンまたはマイク機能付きイヤホンをご準備の上、ご参加ください。

(参加者の皆さまからも発言していただけます。)

講師：中野 綾子 氏 (国家資格キャリアコンサルタント・フリーアナウンサー)

NHK青森放送局にてキャスター・リポーターとして番組に出演(旧姓:楠美)。また、同局にて番組企画、制作も行う。その後、フリーアナウンサーとして、イベントや披露宴等の司会を担当。2018年に国家資格キャリアコンサルタントを取得。職業訓練校にて能力開発コーディネーターとして活動する傍ら、キャリアプランに悩む幅広い年代の相談に応じている。



開催概要

- 日時 : 6月12日(土) 10:00~11:30
 - 定員 : 15名 (先着申込み順・完全予約制) ※5日前締切
 - 費用 : 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。
- キャリア形成サポートセンターHP内「全国イベント情報」から お申し込みができます。

URL <https://carisapo.mhlw.go.jp/eventsch/56069/>

二次元バーコードは
こちらから→



キャリアコンサルティングについて

セミナー終了後に希望者のみキャリアコンサルティングを受講することができます。(各回1名、予約制) オンラインにて実施いたします。※下記日時以外でご希望の方は、ご相談ください。

- 6月12日(土) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
- 6月17日(木)、6月19日(土) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00

お問合せ

青森キャリア形成サポートセンター

〒030-0801 青森市新町2-2-4 青森新町二丁目ビルディング7階(株式会社パソナ内)

TEL : 017-723-5315

E-mail : carisapo_aomori@pasona.co.jp

URL : <https://carisapo.mhlw.go.jp/>

