

ジョブ・カード活用セミナー タイムマネジメントセミナー

1日が24時間プラスαになる時間管理術

～ジョブ・カードを活用した自己理解セミナー～

10月10日(土) ・ 12月13日(日)

WEBセミナー

参加費
無料



- 時間管理術をマスターしてゆとりある毎を送りたい！
- そんなあなたをキャリア形成サポートセンターが後押しします！

セミナー内容

仕事・プライベートと忙しい毎日の中「1日が25時間なら」と思うことはありませんか？基本的なタイムマネジメントの知識、誰もが簡単に取り組める時短技術などが学べます。限られた時間を大切に、充実した毎を送りませんか？

講師：谷川 由紀 (たにがわ ゆき) 氏 高松太田社労士事務所 代表

社労士業務を行いながら、「育休復帰支援プランナー」「女性活躍推進アドバイザー」として、セミナー等に多数、登壇。また「介護プランナー」として、働きながら輝ける社会の実現を目指し、「仕事と育児」「仕事と介護」の両立支援業務や、ワークライフバランスの実現を目指した「働き方改革」「業務改善」の支援業務に取り組んでいる。その他、労務問題や年金相談、アンガーマネジメント講師として、企業や団体、個人に向けた多様な研修を実施している。



開催概要

- 日時： 10月10日(土) 10:00～12:00 12月13日(日) 10:00～12:00
- 定員： 30名 (先着申込み順・申し込みが5名以下の場合は開催中止)
- 費用： 無料

＜受講希望の方へ＞ このセミナーはジョブ・カードを事前に作成し、受講していただきます。ジョブ・カードの作成につきましては、受付後に改めてご連絡いたします。

今ならキャリアコンサルティングは無料で活用できます！

- キャリア形成サポートセンターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL： <https://carisapo.mhlw.go.jp/evt/>



二次元バーコードは
こちらから

お問い合わせ先

香川・徳島・高知キャリア形成サポートセンター

〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル1F (株式会社パソナ内)

TEL：087-812-3477

E-mail： carisapo_kagawa@pasona.co.jp URL： <https://carisapo.mhlw.go.jp/>