

## ジョブ・カード活用セミナー

# 子育て中のママさんのための 「Kirari★Carta」で自分らしさ発見！

～ジョブ・カードを活用した自己理解セミナー～

毎月開催

WEBセミナー

参加費  
無料



ママだって輝いていたい！自分らしさを見つけたい！  
そんなあなたをキャリア形成サポートセンターが後押しします！

## セミナー内容

カードの問いかけに答えながら自由におしゃべりする中で自分らしさや自分の強みを発見。  
より自分らしいキャリアの積み重ね方、一緒に見つけてみませんか

講師：小出 優季（こいで ゆき） 特定非営利活動法人わははネット 副理事長兼事務局長

小学校教員として7年間務めるが、第1子の出産、子育てを期に退職。第2子10か月の時に、NPO法人わははネットの子育てひろばに子連れボランティアとして関わり、現職に至る。組織を運営していく中でその人がその人らしさを発揮しながら成長していくことが、組織の成長につながることを強く感じ、キャリアコンサルタントの資格を取得。育休中の方に向けた職場復帰準備セミナー等も実施。



## 開催概要

- 日時： 8月6日(木) 10:00～12:00      9月3日(木) 10:00～12:00  
10月1日(木) 10:00～12:00      11月5日(木) 10:00～12:00
- 定員： 5名 (先着申込み順・申し込みが2名以下の場合は開催中止)
- 費用： 無料

＜受講希望の方へ＞ このセミナーはジョブ・カードを事前に作成し、受講していただきます。  
ジョブ・カードの作成につきましては、受付後に改めてご連絡いたします。

今ならキャリアコンサルティングは無料で活用できます！

- キャリア形成サポートセンターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL：<https://carisapo.mhlw.go.jp/evt/>



二次元バーコードは  
こちらから

## お問い合わせ先

### 香川・徳島・高知キャリア形成サポートセンター

〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル1F (株式会社パソナ内)

TEL：087-812-3477

E-mail：[carisapo\\_kagawa@pasona.co.jp](mailto:carisapo_kagawa@pasona.co.jp) URL：<https://carisapo.mhlw.go.jp/>